

**CULTOS E REUNIÕES
SEDE**

Templo 1: Araguaia, 410

Templo 2: Araguaia, 391

DOMINGO

Templo 2:

Escola Bíblica.....9h30

Oração.....17h00

Culto.....18h00

SEGUNDA-FEIRA

Templo 1

Instituto Bíblico.....20h00

TERÇA-FEIRA

Templo 1:

Oração de mulheres....10h00

QUARTA-FEIRA

Templo 2:

Lanche19h30

Culto20h00

SÁBADO

1º e 3º sábado:

Adolescentes 18h30

Culto de jovens.....fale conosco.

**CULTOS E REUNIÕES
CONGREGAÇÃO**

Congregação: Rua Independência, 45

DOMINGO

Oração.....17h00

Culto.....18h00

QUARTA-FEIRA

Culto 20h00

O culto das mulheres será realizado na SEDE de terça-feira 10h00

Três remédios para combater a ansiedade

pastor Marcelo Almeida

O que é ansiedade? De acordo com o dicionário, “ansiedade é uma comoção aflitiva do espírito que receia que uma coisa aconteça ou não. Sofrimento de quem espera. Ansioso significa **inquieto, impaciente, angustiado**, desejoso, preocupado e aflito”.

Se não tratada, a ansiedade pode ser desastrosa. A ansiedade tem a ver com alma, mas pode gerar problemas no físico. Reações na pele, tensão muscular, insônia, gastrite e úlcera são apenas alguns dos muitos malefícios causados pela ansiedade. O Senhor Deus já sabia que deveríamos lutar contra ela. Tanto assim que Bíblia nos orienta como vencer este sentimento.

Jesus aborda este tema quando traz ensinamentos no Sermão do monte. Em Mateus 6:25 Ele diz: *“Não andeis ansiosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento, e o corpo mais do que o vestuário?”* Aí o mestre Jesus desenvolve o assunto e, no verso 33, deixa o primeiro antídoto contra este transtorno: *“Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas”*.

O primeiro remédio é buscar o Reino de Deus, estar envolvido com as coisas do Senhor, fazer a obra para a qual fomos chamados. Isso nos leva a olhar para o outro (cerne do evangelho de Jesus). Permite-nos enxergar pessoas com problemas muito maiores do que os nossos. Tira-nos do centro. Ajuda-nos a ajudar o próximo. Como consequência, até esquecemos as nossas próprias questões. Jesus não, por isso Ele diz: *“todas estas coisas vos serão acrescentadas”*.

O apóstolo Paulo também explora este assunto. Em Filipenses 4:6 diz: *“Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças”*.

O segundo remédio é orar a Deus. Mas por que devemos orar se o Senhor já conhece todas as nossas necessidades (Mateus 6:8)? Por que, pela oração, desenvolvemos um relacionamento com Deus. Adquirimos intimidade e dependência. Vemos as coisas acontecerem e temos nossa fé elevada, fortalecida. Por isso Paulo nos encoraja a entregarmos ao Senhor já agradecendo pelo que Ele vai fazer.

A ansiedade nos deixa confusos, sem foco, sem norte, sem um caminho claro a seguir. O salmista lembra os benefícios que a Palavra de Deus nos reserva. *“Lâmpada para os meus pés é a Tua Palavra, luz que clareia meu caminho”*. (Salmo 119:105)

O terceiro remédio é meditar na Palavra de Deus. A Bíblia nos traz vida, respostas, direção, princípios, perspectiva eterna. *“A Palavra de Deus é viva e eficaz, mais penetrante do que espada alguma de dois gumes. Penetra até à divisão da alma e do espírito, das juntas e medulas e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração”*. (Hebreus 4:12)

Façamos como o apóstolo Pedro, *“lançando toda nossa ansiedade ao Senhor porque Ele tem cuidado de nós”*. (I Pedro 5:7).



Aniversários

Novembro

Sede

02 - Adelina Francisco de Souza
03 - Josi Carlos de Andrade Neto
03 - Raquel Posella
03 - Elisabete M^a de Freitas Marcondes
03 - Carlos Magno Sanches Junior
04 - Fabio Miranda Dohér
04 - Daniela de Oliveira Infante
07 - Carina Silva de Oliveira
07 - André de Marra Eva
08 - Elaine Pereira da Silva Santos
09 - Ana Carolina Ferreira
09 - Márcia de O.S.S. Carneiro
09 - Wanderson Rafael Fidelis
10 - Moisés Ricardo dos Santos
10 - Rafaelle Caroline Gianoto
17 - Alberto Herminio Sayeg
17 - Gabriel dos Santos Delfiol
20 - João Batista do Nascimento
21 - Lucas K. Ferreira Ikeizume
22 - Evandra Fajardo
24 - Matheus Ferreira Matos
24 - Davi Rocha Vargas de Souza
25 - Camila Souza Carvalho dos Santos
25 - Rosemari Souza Siqueira Aquino
28 - Denise Lopes Moreira

Congregação:

11 - Rafael da Silva Pezutti
20 - Sueli Gomes da Silva dos Santos
28 - Uirlem Gimenez Siqueira Neto
29 - Lilian Fernandes de Oliveira

É o seu aniversário e o seu nome não está na lista? Verifique o seu cadastro na Igreja.

Aula de artesanato na Igreja
Quinta-feira **das 14 as 16:00.**
Gratuito.

Instituto Bíblico

Venha aprender mais sobre a Bíblia.
Toda segunda-feira as 20:00
Participe!
Gratuito

Ação Solidária

05/11 e 04/12 – Recreação com **crianças**
12/11 – Visita aos **Idosos**
Para mais informações fale com um dos jovens.
Participe! Você pode ajudar.

BAZAR DE NATAL

Doe para o bazar:
Roupas, acessórios para casa, escritório, material escolar, livros, móveis e muito mais...

Bazar Beneficente
22 a 24 de Novembro
10:00 as 16:00
Al. Araguaia, 410

Doe e Participe!
Novos e Usados

2016
IGREJA BATISTA
MAANAIM
em Araguaia

Participe das Casas Abertas

Encontre uma casa perto de você.
Fale conosco.

Você sabia?



O site da Igreja oferece vários recursos. Lá você encontra as ministrações dos cultos em áudio para ouvir e baixar. Acessa o boletim da Igreja, os Estudos e Endereços das Casas Abertas, textos semanais publicados pelos jovens no Espaço 119 e muito mais. Acesse e aproveite todo o conteúdo:
www.igrejamaanaim.com.br